

Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos

XXIV Jornada Científica Provincial en Ciencias de la información en Salud

La ancianidad en el ideario humanista martiano

Old age in Martí's humanist ideology

1. Zoila Elaine Pérez Torres. Facultad de Ciencias Médicas de Holguín “Mariana Grajales Cuello” Email: zoilaelaine@infomed.sld.cu , Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-8418-2312>
2. Pedro Luis Chiong Peña. Facultad de Ciencias Médicas de Holguín “Mariana Grajales Cuello”, Email: pedrochiong@infomed.sld.cu, Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-8309-6287>
3. Isledy María Doimeadios Rodríguez. Facultad de Ciencias Médicas de Holguín“Mariana Grajales Cuello”, Email: isledymariadoimeadiosrodriguez@gmail.com, Orcid: <https://orcid.org/0009-0000-5759-336X>
4. Galina Galcerán Chacón; Universidad de Ciencias Médicas Holguín. Email: galceranchacon@gmail.com Orcid <https://orcid.org/0009-0003-4845-3025>
5. Mirna Moraima Escobar Solis. Facultad de Ciencias Médicas de Holguín“Mariana Grajales Cuello”, Email: moraescobar@infomed.sld.cu, Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-6831-9144>
6. Ivia Petra Batista Garces. Facultad de Ciencias Médicas de Holguín“Mariana Grajales Cuello”, Email: ibatista@infomed.sld.cu, Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7793-0538>

*Autor para la correspondencia: isledymariadoimeadiosrodriguez@gmail.com

Resumen

El mundo de hoy se encuentra conmovido por intensos problemas sociales, el sistema capitalista mundial encabezado por el gobierno imperialista de Estados Unidos promueve poderosos intereses de monopolios y grupos oligárquicos en

aras de mantener tal hegemonía; las consecuencias del injusto orden económico internacional neoliberal de exclusión social cobran millones de víctimas en todos los confines del mundo, entre los más vulnerables están los niños y los ancianos; estos últimos constituyen el presente tema investigativo abordado desde las ideas humanistas de José Martí. Con el objetivo de argumentar desde el ideario humanista martiano el respeto, la admiración y el deseo de bienestar para los ancianos, se realizó una revisión bibliográfica en el período de septiembre a noviembre del 2019. Se consultaron diez (10) documentos entre ellos algunas de las Obras Completas de José Martí. El número de personas de más de 60 años crece en una proporción cada vez mayor en Cuba encontrando excepcional significación en profesionales y estudiantes de las carreras relacionadas en preservar la salud del pueblo, garantizar indicadores de cantidad y calidad de vida organizadas y controladas desde el programa al Adulto Mayor, constituyendo resultados de la obra social revolucionaria. Se concluyó que la amplia obra literaria y humanista de José Martí tiene presente las nobles ideas inspiradas en proporcionar a los ancianos mayor felicidad con una fiel aplicación en el pensamiento de Fidel como fundador de la Revolución Cubana.

PALABRAS CLAVES: HUMANISTA, ANCIANOS, ADMIRACIÓN, BIENESTAR

Summary

The world today is shaken by intense social problems, the world capitalist system headed by the imperialist government of the United States promotes powerful interests of monopolies and oligarchic groups in order to maintain such hegemony; The consequences of the unjust neoliberal international economic order of social exclusion claim millions of victims in all corners of the world, among the most vulnerable are children and the elderly; The latter constitute the present research topic approached from the humanist ideas of José Martí. With the aim of arguing respect, admiration and the desire for well-being for the elderly from Martí's humanist ideology, a bibliographic review was carried out in the period from September to November 2019. Ten (10) documents were consulted, including some of the Complete Works of José Martí. The

number of people over 60 years of age is growing in an increasing proportion in Cuba, finding exceptional significance in professionals and students of careers related to preserving the health of the people, guaranteeing indicators of quantity and quality of life organized and controlled from the program to the Elderly, constituting results of revolutionary social work. It was concluded that the extensive literary and humanist work of José Martí bears in mind the noble ideas inspired by providing the elderly with greater happiness with a faithful application in the thought of Fidel as founder of the Cuban Revolution.

KEYWORDS: HUMANIST, ELDERLY, ADMIRATION, WELL-BEING

Introducción

La ancianidad en el ideario de José Martí aborda un interesante tema que suscita meditación para los estudiosos del pensamiento del apóstol, al ahondar en su obra humanista y en su intensa labor revolucionaria y literaria se observan espacios en los que ofrece sus meditaciones y reflexiones acerca de los ancianos en la que expresa su gran admiración y respeto por la llamada tercera edad.

El mundo de hoy se encuentra conmovido por intensos problemas sociales, el sistema capitalista mundial encabezado por el gobierno imperialista de Estados Unidos promueve poderosos intereses de monopolios y grupos oligárquicos, en aras de mantener tal hegemonía se producen guerras, agresiones al medio ambiente, bloqueos genocidas y otras diferentes formas de explotación, numerosos recursos se derrochan en las sociedades de consumo, las consecuencias del injusto orden económico internacional neoliberal de exclusión social cobran millones de víctimas en todos los confines del mundo, entre los más vulnerables están los niños y los ancianos; estos últimos constituyen el presente tema investigativo abordado desde las ideas humanistas de José Martí.

El proceso revolucionario cubano desde sus mismos inicios de la gesta de 1868 ha tenido un protagonismo heroico en la participación de personas de edad avanzada que ofrecieron la plenitud de su vida a las más nobles causas. Como ejemplo se pueden citar: Salvador Cisneros, Máximo Gómez, Guillermin Moncada, Carlos J. Finlay, entre otros.

Desde el triunfo revolucionario de 1959 la Revolución victoriosa inspirada en las más nobles ideas martianas y de Fidel como fiel exponente de las aspiraciones de los cubanos de aspirar a una vida de igualdad, plenitud social y felicidad se han realizado profundas transformaciones revolucionarias que ofrecen a los ancianos protección social, alimentación, servicios básicos de salud, participación en las diferentes esferas sociales y programas especializados con el fin de elevar el nivel de esperanza de vida que alcanza en la actualidad¹. (Programa de Atención Integral al Adulto Mayor, p.44.)

Encontrar en los textos martianos las palabras de admiración que dedicó José Martí a los ancianos de acuerdo a sus experiencias tiene el propósito de encontrar desde las fuentes del maestro un llamado al compromiso social y al deber de cuidar de su salud, bienestar y satisfacción espiritual.

Esta tarea encuentra excepcional significación en profesionales y estudiantes de las carreras relacionadas en preservar la salud del pueblo, en garantizar indicadores de cantidad y calidad de vida para el adulto mayor.

El objetivo de este trabajo es argumentar desde el ideario humanista martiano el respeto, la admiración y el deseo de bienestar para los ancianos.

Desarrollo

El departamento de Trabajo Educativo y Extensión Universitaria realiza un trabajo educativo encaminado al estudio de los valores que se forman desde el estudio de la obra política y literaria del Apóstol. El mismo se realiza desde las cátedras honoríficas, los proyectos de brigada y comunitarios de impacto social, así como en el desarrollo de actividades políticas y culturales. Además se realizó un revisión bibliográfica para determinar los aspectos más significativos que el apóstol refirió en relación con la ancianidad.

La labor de José Martí por el logro de la independencia cubana es admirable, el estudio de su pensamiento y acción a lo largo de su vida en aras de la causa revolucionaria no deja dudas de su tenaz consagración a tan noble tarea, de modo que el José Martí que más le llega a los jóvenes cubanos es el Martí rebelde, dispuesto a luchar contra las injusticias, principalmente contra el sistema opresivo colonial español, de sus principales actividades conspirativas por las que guardó prisión y sufrió exilio político.

También a primera vista se recibe en imagen del Martí antimperialista, previsor de los peligros que se le avecinan a la patria armada, de sus experiencias latinoamericanas; en las mentes juveniles quedan frescas las lecturas de “La Edad de Oro” dedicada a los niños y es que José Martí fue multifacético en su pensamiento revolucionario, pero también en sus cualidades literarias bien reconocidas que le otorgan su indiscutible latinoamericanismo y universalidad.

Entre las múltiples aristas en la que centró sus pensamientos e ideas no descuidó el maestro un asunto tan sensible para un pueblo como el de pensar en sus ancianos, en aquellas mujeres y hombres que merecen toda la admiración de quienes le rodean por haber dedicado sus vidas a hacer el bien, laborar intensamente para dejar sus obras a los que le suceden y hacer nuevas familias infundiendo en ellas el respeto, la laboriosidad y otros muchos valores que permiten que la sociedad se presente cada día más perfecta y es que esos abuelos por longevos que parezcan encierran numerosas experiencias, sabidurías, amor y ternura que conforman un apreciable tesoro de la nación.

El 13 de mayo de 1875 publica un interesante artículo en la revista “Universal”, saluda la aprobación de un monumento a la memoria del ilustre padre de la independencia mexicana Miguel Hidalgo y Castilla; la proposición la califica “de inmortal y de hermosa verdad”, apuntando:

“La grandeza es sencilla y es vulgaridad todo alarde y comentario de grandezas. Pero hubo algo solemne en la proposición de C. Reyes, habló el C. Francisco Rodríguez, un hombre anciano y una voz tranquila.... La voz de los ancianos tiene algo de los otros mundos; tiene algo de religión, de paz no humana, algo de revelación y profecía. Se tiene como una garantía de consuelo en las palabras de un honrado anciano². (Obras completas de José Martí. Tomo 6, p.201-305.)

Comenta el poder que ejerce el raciocinio cuando hablan voces experimentadas, para el maestro estas serán superiores a la razón señalando:

“Cuando habla un joven, el alma recuerda donde se enciende su vigor. Cuando habla un anciano, el alma descansa, confía, espera, sonreiría si tuviera labios y parece que se dilata en paz...La ancianidad es sublimemente sintética. Habla como los pueblos antiguos, en frases cortas, con grandes palabras. Todo se agranda al ascender: así es tan grande la cumbre del camino². (Ibidem, p.201-305.)

Tan gratas palabras dirigidas a los ancianos no dejan dudas, sin una invitación a la meditación ante la palabra sabia o el mensaje que nos transmite el anciano, es evidente la impresión que le produce el poder de síntesis de las personas ancianas al transmitir brevemente las ideas que comunica generalmente a modo de profecía o de evitar el error o el fracaso.

Dos días después publica otro artículo en la misma revista Universal, esta vez observa las discusiones de la Cámara de Gobierno mexicano acerca de la aprobación de los presupuestos, sigue detenidamente tales deliberaciones, más cuando hablan con madurez y sentido de justicia y de alcanzar la prosperidad de la nación, ve razonable las propuestas de los veteranos diputados y expresa:

“Si de caminos se trata, no habrá pueblo en la demarcación para que el camino no pase: aquí de los ferrocarriles, que para cada humilde caserío verán prometer una estación de primer orden: no habrá escribiente sin mejora, ni viuda sin pensión, oficialillo sin ascenso...”² (Ibídem, p.666.)

Las necesidades más urgentes de las comunidades en que han sido elegidos son bien conocidas por sus representantes, en este artículo el Apóstol encuentra lugar para recordar a los grandes héroes de la patria mexicana; Hidalgo, Allende, Aldama y Abasolo los menciona y califica de inmortales, su especial atención la dedica a Francisco Urquidi y su vasto conocimiento del estado de Chihuahua, destaca su labor en el Congreso siempre realizando una obra nueva, al elogiarle expresa:

“...siempre realizando una obra nueva, siempre cooperando a algún trabajo difícil, laborioso y útil siempre, sin que los años le fatiguen su bien nutrida inteligencia, ni pongan debilidad y decaimiento en las fuerzas jóvenes de su corazón².
(Ibídem, p.666.)

Es notable cuanto le impresiona la utilidad de la labor que realiza el anciano Urquidi, las palabras de admiración que les dedica dan la medida cuanto significa para el maestro la tenacidad y virtuosidad de la obra de los ancianos y afirma:

“No hay cosa más bella que amar a los ancianos; el respeto es un dulcísimo placer; cuando el señor Urquidi ocupa la tribuna y lee con su voz algo trémula algunos de sus sensatos proyectos, podrá ser que no se oiga, pero que de fijo se

siente su bondad. --Aquella barba blanca se mueve de una manera venerable; aquella cabeza noble encanece en el servicio de la patria; los ancianos son los patriarcas; este anciano honrado y puro es un verdadero Moisés de nuestra Cámara. ² (Ibídem, p.666.)

Tal parece que el año 1875 en la inspiración martiana el tema de la ancianidad formó parte de su noble inspiración, la prolongada lucha en los campos cubanos y la difícil situación de su familia seguramente van a influir en su estado anímico encontrando inspiración en tan loable tema, la historiadora Mercedes Santos ofrece una valoración desde su llegada a México a inicio de ese año; veamos:

“El 14 de enero de 1875 llega, por primera vez José Martí a Nueva York. Durante varios días intentará sumarse a la manigua. Pero la colonia cubana está deprimida, carente de recursos... en México lo espera su familia, necesitada de su apoyo material y de su cariño... Ana, su hermana más querida, ha muerto... ³ (Martí a la luz del Sol. Biografía, p.36.)

Otra vez la revista Universal con fecha 10 de agosto de 1875 se hace eco de su brillante palabra, con el título "La ley de la Veneración". La juventud descuidada. El Liceo Hidalgo, Prieto y Ramírez vuelve el Apóstol a dedicarle emocionantes y merecidas palabras a la admirable ancianidad, la profundidad de la frase es elocuente cuando expresa:

"Ejemplo de novicios, báculo de principiantes, orgullo de la patria y motivo de culto y veneración: tanto es y aún esto es poco, la canosa ancianidad". ² (Obras completas de José Martí. Tomo 6, p.201-305.)

Obviamente el artículo está lleno de elogios y exaltación por los ancianos, por el cuidado de su estima y la necesidad de recibir amor en quienes le rodean, inspirado en tan nobles sentimientos apunta:

¡Oh, cana cabellera, vida tan cierta por ser el punto y cabo de esta vida, imagen de lo perpetuo y de lo eterno que vas hacia lo que es llamado muerte vertiendo dones que fortalezcan al que aún tiene este pesado y necesario trabajo de vivir!
¡Oh hombres ancianos, regocijo del espíritu, gusto de los ojos, orgullo para los que nacemos y gala y lustre rica de las copiosas remembranzas de la patria! ² (Ibídem, p.666.)

El apóstol siempre, sintió gran respeto por los grandes próceres que iniciaron las luchas por la independencia latinoamericana, años después en la década de 1880 durante su larga estancia en Estados Unidos ocuparon vastos

espacios literarios de su obra, la historia de los pueblos latinoamericanos y de la conquista de la libertad y de la justicia tenía el protagonismo de estos venerables héroes, en febrero de 1884 entre sus acostumbrados artículos escribe para “La América”, de Nueva York. “Los recuerdos de un octogenario”. “Memorias de la independencia”, será el nuevo título donde resalta las cualidades de la obra de estos venerables representantes de la longevidad, escribe:

¡Qué encanto tienen los cabellos blancos!

Parece que viene de alto lo que viene de ellos. Las puerilidades mismas están llenas de gracia en los ancianos. Se les ve como a veteranos gloriosísimos que vuelven heridos de una gran campaña.

.... ¡Qué hombres esos que han vivido ochenta años! Aun cuando hablen con voz trémula y anden con paso tardo, se les ve como a titanes. ¡La vida llevaron a cuestas y la sacaron a la orilla! ⁴ (Obras completas de José Martí. Tomo 8, p.314.)

En la formación de su profundo pensamiento patriótico y antiimperialista estuvieron estos años de vida en la nación nortea, la lucha crucial de partidos políticos por tomar el poder y su crítica profunda a la acumulación de ganancias, al egoísmo y al afán desmesurado de hacer fortunas. En sus observaciones no ocultó Martí sus simpatías por Thuman, candidato a la vicepresidencia del Partido Demócrata y partidario del libre cambio y su desdén por el republicano Blaine, proteccionista de los monopolios.

Esta vez en sus palabras de reconocimiento a la ancianidad publicadas en el diario “La Nación”, el 11 de octubre de 1888 reconoce el discurso de Thuman, candidato más anciano en la fatigosa campaña a favor de los humildes y le dedica palabras de elogio afirmando:

...y estremece de veras, como todo hombre que defiende los humildes y toda cabeza blanca en la que no se ha apagado el entusiasmo. ¡Causa tanto la vida! En la calle nos debíamos quitar el sombrero cuando pasan los ancianos.” ⁵ (Obras completas de José Martí. Tomo 12, p.45.)

No descuidó el Apóstol de la independencia de Cuba inculcar desde la niñez el amor a los ancianos. Para los niños escribió: “La Edad de Oro”, todo un mensaje de amor por aquellos que denominó: “la esperanza del mundo”, en una bella página del segundo número de esa revista, escrito en 1889 con el título: Músicos, Poetas, Pintores, de alto significado

educativo resultan sus ideas acerca de la educación, la cual considera comienza con la vida, en ella se ve la felicidad y la satisfacción de cada hombre aseverando:

“El mundo tiene más jóvenes que viejos. La mayoría de la humanidad es de jóvenes y niños. La juventud es la edad del crecimiento y del desarrollo...”

“... cuando no se ha cuidado del corazón y la mente en los años jóvenes, bien se puede temer que la ancianidad sea desolada y triste...” ⁶ (Obras completas de José Martí. Tomo 18, p.390.)

Años más tarde en sus frecuentes y emocionantes palabras que dirige en Nueva York a los cubanos de “La Liga” no faltarían nuevas frases para expresar todo ese amor que nunca faltó en ese modelo de intelectual revolucionario que ha significado José Martí, esta vez sentenció:

“Ah, qué culpa tan grande es la de no amar y mimar a nuestros ancianos... Oh, qué bien hace el que consuela a los ancianos” ⁷ (Obras completas de José Martí. Tomo 5, p.270.)

El periódico “Patria” en diciembre de 1893 llevaría ese diáfano mensaje a la emigración cubana de la época, ávida por preparar una nueva etapa de lucha anticolonial; seguramente muchos ancianos presentes entre los emigrados así como mambises veteranos de la guerra esperaban las órdenes del maestro para continuar la lucha iniciada en Yara, indudablemente se sintieron más útiles y satisfechos al sentirse parte de un cúmulo de pericias para emprender con nuevos bríos las inmediatas y urgentes tareas revolucionarias.

La presencia del tema de la ancianidad en el ideario martiano es otra expresión de su profundo humanismo revolucionario, la autora Fina García Marruz estudiosa del Apóstol ha destacado esa frase de su legado: “yo abrazo a los que saben amar”⁸ (El amor como energía revolucionaria en José Martí, p.316.) y es que su obra de amor revolucionario encuentra en la ancianidad otra hermosa arista de alto contenido educativo en una sociedad socialista que incluye, protege y favorece su más amplia participación en todas las esferas de la vida social asegurando su seguridad y felicidad.

La ancianidad en Cuba tiene un especial significado en la actualidad, a partir del mismo triunfo revolucionario de 1959 la Revolución cubana guiada con la sabia conducción del Comandante Fidel Castro, inspirado por los más elementales

principios revolucionarios de respeto a la dignidad humana, formado por sólidos principios del humanismo martiano ha dedicado especial atención a la salud de los seres humanos, el 5 de junio de 1989 en el Hospital “Joaquín Albarán” de La Habana expresó:

“Eso de geriatría es un término que empieza a usarse, resultado del desarrollo social de nuestro país, resultado de la elevación de las perspectivas de vida, de modo que se introduce en nuestro sistema de salud esta especialidad para dar atención a los hombres y mujeres de más edad, ya que el número de personas de más de 60 años crece en una proporción cada vez mayor...”⁹ (Pensamientos de Fidel sobre la Salud Pública, p.45.)

La protección a la ancianidad, está contemplada desde la promulgación de las primeras medidas revolucionarias desde la actividad social-legislativa como de la asistencia médica con el fin de garantizar la salud y la asistencia social para los adultos mayores en el disfrute de una óptima calidad de vida.

El primer programa de atención al adulto mayor entró en vigor en 1974, contemplado en cada transformación de la política cubana de salud como la atención del médico de familia en 1985. Actualmente continúan reajustes periódicos y la salud es comunitaria con el funcionamiento de instituciones como Hogares de Ancianos y hospitalarias.

Elevar el nivel de salud del pueblo, el grado de satisfacción y la calidad de vida del adulto mayor mediante acciones de prevención, promoción, asistencia y rehabilitación, la participación protagónica de la familia y la comunidad para lograr la felicidad de los abuelos cubanos se corresponde con los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución en alcanzar un modelo Económico y Social cubano de desarrollo socialista próspero y sostenible.¹⁰ (Directrices y Resoluciones VII Congreso del PCC, p. 23.)

La Revolución socialista que fundó Fidel es fiel al humanismo martiano a la idea de “con todos y por el bien de todos” siendo una responsabilidad y deber ineludible de cada cubano al cuidado de los ancianos.

Desde el Departamento de Trabajo Educativo y Extensión Universitaria de la Facultad de Ciencias Médicas de Holguín “Mariana Grajales Cuello”, se ha encaminado un trabajo para que los valores de la obra martiana relacionados con la ancianidad sean formados en los estudiantes.

En este sentido se planificaron y luego se llevaron a cabo un conjunto de actividades en conjunto con la Federación de Estudiantes Universitarios (FEU) para materializar el pensamiento de José Martí. En este sentido y en el marco del 10mo Congreso de la FEU, se desarrollaron las actividades mencionadas en las comunidades del municipio Holguín.

Se realizó la siembra de plantas medicinales en conjunto con los adultos mayores en los consultorios de las comunidades de Piedra Blanca y Alcides Pino, se realizó la realización de ejercicios de Tai Chi Chuan en conjunto con los profesores de la Sociedad china de Holguín, se realizó la medición de la presión arterial, se desarrollaron juegos de mesa como Dominó y Ajedrez así como de participación. Además se realizaron charlas educativas relacionadas con la calidad de vida, la nutrición sana y los ejercicios físicos.

Conclusiones

1. Directrices y Resoluciones VII Congreso del PCC. □La Habana, abril de 2016. □p. 23.
 1. García Marruz, F. El amor como energía revolucionaria en José Martí. □La Habana: Centro de Estudios Martianos, 2006. □p.316.
 2. Garófalo Fernández, N. Pensamientos de Fidel sobre la Salud Pública. □La Habana: EditorialCiencias Médicas, 2011. □p.45.
 3. Martí Pérez, J. Obras completas de José Martí. Tomo 5. □La Habana: Editora Nacional de Cuba,1963. □p.270.
 4. Martí Pérez, J. Obras completas de José Martí. Tomo 6. □La Habana: Editora Nacional de Cuba, 1963. □p.201-305.
 5. Martí Pérez, J. Obras completas de José Martí. Tomo 8. □La Habana: Editora Nacional de Cuba, 1963. □p.314.
 6. Martí Pérez, J. Obras completas de José Martí. Tomo 12. □La Habana: Editora Nacional de Cuba, 1963. □p.45.
 7. Martí Pérez, J. Obras completas de José Martí. Tomo 18. □La Habana: Editora Nacional de Cuba, 1963. □p.390.
 8. Programa de Atención Integral al Adulto Mayor. Dirección Nacional de Asistencia Social, 2002. □p.44.
- Santos Moray, M. Martí a la luz del Sol. Biografía. □La Habana: Editora Política, 2015. □p.36.