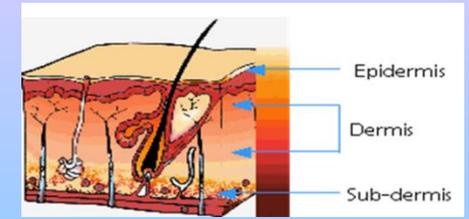




Filial de Ciencias Médicas
Lidia Doce Sánchez
Mayarí



TÍTULO: PROMOCIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN POR ESTUDIANTES DE PRIMER AÑO LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

Autores: Dra. Rosalí Rojas Bárcenas, Annie Vázquez Obregón , Andrés Leyva Pérez (Filial de Ciencias Médicas Lidia Doce Sánchez Mayarí,)

Resumen : Las úlceras por presión son lesiones de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea, producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros, uno perteneciente al paciente y otro externo a él.. Mediante el presente trabajo Se estimula la preparación de los estudiantes , se apoyan con medios gráficos para la educación para la salud que brindarán , exigiendo de ellos mayor responsabilidad ante el estudio de este tema y demostrándole lo importante que son para lograr un cambio positivo en el paciente que repercutirá en el cuadro de salud de esa familia.

Objetivo: Identificar los factores de riesgo para la aparición de lesiones por presión y sus signos y síntomas Aplicar cuidados de Enfermería en la prevención de las úlceras por presión.

Métodos: Se realizó una revisión bibliográfica de artículos, localizados a través de *Google* y en el centro de información de la Filial de Ciencias Médicas, Lidia Doce Sánchez.

Factores de Riesgo

- Presión prolongada.
- Inmovilidad o movilidad escasa.
- Fuerza por deslizamiento, fricción o traumatismo
- Desnutrición, hipoproteinemia, déficit de vitaminas, anemia
- Sequedad o humedad excesiva de la piel, maceración.

Estadio I



Estadio III



Estadio II



Estadio IV



Signos y síntomas

Eritema de la piel, que desaparece por presión digital, luego progresa hasta producir un área gris azulada, cianótica o negruzca .Aparecen ampollas y desgarramiento de la piel, seguidas de las primeras etapas de la necrosis

Cuidados de Enfermería

Realizar masaje suave a las zonas adyacentes. Brindar dieta alta en proteínas y vitaminas .Limpiar y curar diario para prevenir la sepsis ,desbridar piel necrótica. Realizar terapéutica física

Conclusiones : Con la actuación de los estudiantes se logra la prevención de del método científico de actuación profesional. complicaciones asociadas al encamamiento como elementos básicos en la aplicación

" Pero si usted no puede obtener el hábito de la observación, por una vía u otra , sería mejor que dejara la enfermería , para la cual no ha sido llamada, por muy bondadosa y sensible que usted sea. "