Universidad de Ciencias Médicas Holguín

Facultad de Ciencias Médicas “Mariana Grajales Coello”

Maestría de Medicina Natural en la Atención Integral al Paciente

 **PROTOCOLO DIAGNÓSTICO TERAPÉUTICO CON ACUPUNTURA PARA EL TRATAMIENTO DE LA INFERTILIDAD FEMENINA**

Autora: Dra. Itzel Caridad Ureña Torres.1 ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-7074-0081>

Coautores: Dr. C. Mayelín Cruz Batista.2 ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-1892-1617>

 Dra. Marielis Del Carmen Rodríguez Casamayor.3 ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-1536-4380>

 Dra. Aymara Requejo Pupo.4 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7813-3116>

 Yasmina Melisa Rojas Córdova. 5 ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-7206-2425>

1Especialista en primer grado en Medicina General Integral, Policlínico Universitario Mario Gutiérrez Ardaya. Profesor Instructor. Holguín, Cuba. Email: itzelcaridadurenatorres@gmail.com

2Especialista en segundo grado en Medicina Natural y Tradicional,Universidad de Ciencias Médicas. Profesor Titular. Holguín, Cuba. Email: mayelincruzbatista6@gmail.com

3Especialista en segundo grado en Medicina General Integral, Policlínico Universitario Mario Gutiérrez Ardaya. Profesor Instructor. Holguín, Cuba. Email: marielisde@gmail.com

4Especialista en segundo grado en Medicina General Integral, Policlínico Universitario Mario Gutiérrez Ardaya. Profesor Asistente. Holguín, Cuba. Email: aymararp85@gmail.com

5Estudiante de 5to año de Medicina. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín, Cuba. Email: yasmirojas184@gmail.com

**RESUMEN**

**Introducción:** Los trastornos de la fertilidad se reportan desde la antigüedad. La infertilidad femenina es mayormente debido al trastorno de ovulación, Síndrome de ovario poliquístico (SOP de aquí en lo adelante), por una insuficiencia de Qi renal y sangre en los meridianos Chongmai y Renmai. **Objetivo:** Proponer un Protocolo Diagnóstico Terapéutico con acupuntura para el tratamiento de la infertilidad femenina en pacientes con SOP, cuya novedad científica está dada en la aplicación de la medicina integrativa para el tratamiento de los síntomas y signos de esta entidad. **Métodos:** Se realizó un estudio de tipo pre-experimental, correlacional, hipotético-deductivo, de corte transversal, empleando los métodos de nivel teórico: análisis, síntesis, inducción, deducción, hipotético-deductivo, hermenéutico y sistémico, de nivel empírico: observación, análisis de documentos. **Desarrollo:** se propone como vía de solución un Protocolo Diagnóstico Terapéutico, debido a las insuficiencias o limitaciones que presentan los componentes terapéuticos de los protocolos actuales en la integración de la terapéutica occidental y las modalidades terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional. **Conclusiones:** la modalidad terapéutica propuesta, es una alternativa inocua que contribuye a mejorar los síntomas y signos del SOP y por tanto la fecundidad.

**Palabras clave:** acupuntura, infertilidad femenina, protocolo, medicina integrativa.

**I. INTRODUCCIÓN**

Los trastornos de la fertilidad se reportan desde la antigüedad. La infertilidad es una enfermedad caracterizada por la incapacidad para establecer un embarazo clínico después de 12 meses de relaciones sexuales regulares, sin protección. En general, el 50 % de los casos de infertilidad se deben al factor femenino, el 20-30 % al factor masculino y el 20-30 % restante, a una combinación de factores masculinos y femeninos.1

Entre las causas de infertilidad femenina se encuentran: la disfunción ovulatoria (10-25 %), factores pélvicos que afectan las trompas o el endometrio (30-50 %) y la infertilidad de causa desconocida (10 %). Los trastornos de la ovulación son una causa común de infertilidad (30 %); estos, a su vez, son provocados por múltiples enfermedades de distintos tipos, entre las que se encuentran aquellas que causen una alteración de la función endocrina del eje hipotálamo-hipófisis u ovárico, tiroideo o adrenal.1

La infertilidad es reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un problema de salud pública global que afecta aproximadamente al 15 % de las parejas en edad reproductiva 2. A nivel mundial, se estima que 48,5 millones de parejas sufren infertilidad 3. En el Reino Unido, una de cada siete parejas enfrenta esta condición, mientras que en Cuba el 20 % de las parejas en edad fértil presentan problemas de fecundidad 4.

Cabe destacar que la principal causa de trastorno de la ovulación en la infertilidad es el SOP, la cual es una enfermedad endocrina ginecológica que afecta con más frecuencia a las mujeres en edad reproductiva.5

La prevalencia del Síndrome de Ovario Poliquístico es del 4% a 8 % de mujeres en edad fértil, reportándose un 45,4% entre los 20 a 30 años y un 5% y 10% en mujeres de 18 a 44 años. Por lo que, específicamente en América Latina la tasa del Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) es elevada.5, 6

La etiología del SOP es multifactorial y están implicados factores genéticos y ambientales intrauterinos (programación del desarrollo fetal) y extrauterinos (dieta, obesidad y vida sedentaria).6, 7

Las manifestaciones clínicas más comunes que sufren las mujeres con síndrome de ovario poliquístico son los siguientes: irregularidades menstruales: oligomenorrea (menos de 9 reglas anuales) o amenorrea (ausencia de menstruación); trastornos ovulatorios (oligoanovulacion/ anovulación); hirsutismo: exceso de vello; resistencia a la insulina; ovarios poliquísticos; obesidad.5-7

Desde la medicina integrativa la paciente presenta flujo menstrual escaso y claro, mareo, acufenos, agujetas lumbares, frío en el bajo vientre, leucorrea clara y acuosa, falta de libido, poliuria, nicturia, lengua pálida o roja e hipertrófica, capa blanca y resbaladiza, pulso sumergido y lento o filiforme y rápido , además puede presentar regla adelantada, calor en los cinco corazones, palpitaciones.9

El reconocimiento de que la buena medicina debería basarse en la buena ciencia y apertura a nuevos paradigmas, así como el uso apropiado de métodos convencionales y alternativos, con el objetivo de facilitar la respuesta innata del cuerpo para la curación, lo que constituyen hoy día principios básicos para la Medicina Integrativa.8

La Medicina Integrativa se refiere a la práctica de la medicina que incorpora al sólido sistema de diagnóstico tratamiento de la medicina convencional un amplio rango de técnicas y terapias de la medicina no convencional (medicina alternativa, medicina complementaria) para las que se ha demostrado la mejor evidencia de seguridad y eficacia en un contexto de tratamiento holístico e integral.8

En medicina tradicional china, en la infertilidad femenina mayormente debido al trastorno de ovulación, uno de los factores que lleva al desorden funcional ovárico es el SOP debido a la insuficiencia de Qi renal o desarreglo de Qi y sangre en los meridianos Chongmai y Renmai.9

Según meridianos Chong/Ren/Du/Dai: las causas de la infertilidad pueden resumirse en factor de afección de elementos patógenos, factor psicoemocional, factor de constitución física y factor de hábitos en la vida cotidiana. En cuanto al mecanismo patogénico puede resumirse en 3 aspectos: afectación de Chongmai y Renmai por disfunción orgánica varia, por desarreglo de Qi y sangre, o por daños causados directamente al útero.9

Los principios del tratamiento terapéutico son: regular todas las características del ciclo.menstrual de la mujer ,equilibrar emociones, tonificar y favorecer la circulación de Qi y Xue, tonificar Yin, Yang y Jing y fortalecer los órganos implicados en la reproducción, principalmente Riñón y Bazo.9,10

La acupuntura ejerce un efecto curativo: esto se explica de la siguiente manera, según la antigua teoría china obedece a la destrucción de la energía perversa y al restablecimiento del equilibrio energético.11,12 Actúa en el funcionamiento Hipotálamo-Hipofisario-Suprarrenal, produciendo la liberación de ACTH y sustancias esteroideas, que aumentan las defensas del organismo.13 Ademas promueve la relajación y tranquiliza, equilibra el Yin-Yang lo que conduce a una armonización del cuerpo y al mantenimiento de la salud.14

Teniendo en cuenta las bases teóricas de la MNT la infertilidad se debe estudiar desde la teoría de los órganos Zang-Fu: Riñón y Vejiga, la función principal del riñón es la de almacenar la esencia, controlar el nacimiento, el crecimiento y la reproducción. Los trastornos sexuales en la mujer se deben principalmente a una deficiencia de yin y yang de Riñón.El yin del Riñón constituye la base de nuestra vida sexual y el substrato material de la producción de los óvulos en la mujer.12-14

En el servicio de Reproducción Asistida del Policlínico Universitario Mario Gutiérrez Ardaya de Holguín, es muy frecuente la asistencia de pacientes con infertilidad femenina dada por SOP por lo que se hace la propuesta del manejo de síntomas y signos teniendo en cuenta sus formas clínicas de presentación y abordaje terapéutico desde la Medicina Integrativa.

La presente investigación surge debido a la necesidad de aplicar la acupuntura para el tratamiento de la infertilidad femenina en pacientes con (SOP) en la consulta de Reproduccion Asistida de dicho Policlínico y las insuficiencias en el uso de la acupuntura para el tratamiento de dichas pacientes.

**Objetivo:** Proponer un Protocolo Diagnóstico Terapéutico con acupuntura para el tratamiento de la infertilidad femenina en pacientes con SOP.

**Métodos:** Se realizó un estudio de tipo pre-experimental, correlacional, hipotético-deductivo, de corte transversal, empleando los métodos de nivel teórico: análisis, síntesis, inducción, deducción, hipotético-deductivo, hermenéutico y sistémico, de nivel empírico: observación, análisis de documentos.

**II. DESARROLLO:**

En aras de encontrar vías de cómo resolver esta problemática, se hizo un análisis desde la literatura científica nacional y extranjera, entre las que resaltan los trabajos realizados por: Ramos Padilla K 1, Gutiérrez I 2, Lin J., Ma H., et al.3, Blake Creagh M 4. Chicaiza Quilligana 6, Xu JY, et al.16, Quiñonez A17.

Según se aprecia en estas literaturas los conocimientos en la práctica son aún insuficientes, haciendo un análisis bibliometrico se identifica ausencia de la medicina integrativa, al no existir un protocolo diagnóstico terapéutico que integre la medicina alopática y la medicina natural y tradicional (MNT),

Se propone un protocolo puesto que es un proceso de planificación, organización, desarrollo y evaluación de modalidades diagnósticas terapéuticas basadas en la medicina tradicional y/o integrativa, para el diagnóstico, tratamiento, seguimiento y rehabilitación posterior del estado de salud de los pacientes. Son instrumentos que aportan generalmente beneficios, tanto a los profesionales como a los pacientes y los centros médicos.18

Se tendrán en cuenta las exigencias científicas de forma general y específica. Para su elaboración se asumirá lo planteado por Alonso L, Cruz M y Velázquez V 18 según los componentes que se presentan en la figura 2:

**Denominación del protocolo**

**Definición de la población (exclusión e inclusión)**

**Definición del problema de salud**

**Diagnóstico (Método clínico y exámenes complementarios)**

**Terapéutica**

**Conducta a seguir**

**Algoritmo o esquema visuales**

**Organización, insumos, recursos materiales y humanos**

**Seguimiento, bibliografía y anexos**

Figura 2: Lógica a seguir para el diseño del protocolo diagnóstico terapéutico que se aportará en la investigación (Fuente: Alonso, Cruz y Velázquez, 2022)

En el mismo se tiene en cuenta un diagnóstico clínico inicial basado en la historia de la enfermedad actual, antecedentes patológicos personales y familiares. Se sumará al diagnóstico la semiología y la semiotecnia de la MNT, con su Inspección, Auscultación-Olfacción, Interrogatorio y Palpación. Todo esto se complementará con la realización de estudios de laboratorio de interés en la patología, y estudios imagenologicos.

En la terapéutica se precisan medidas generales e higiénico dietéticas que deben incorporar estos pacientes a su vida diaria y se establece en el tratamiento médico, en el cual se añadirá a la terapéutica tradicional con Acupuntura y se utilizaran los puntos : Fuliu (R 7) , Sanyinjiao (Bp 6), Guanyuan (VC 4), Qihai (VC 6), Zusanli (E 36), Gongsun (Bp 4), y Fenglong (E 40); con el objetivo de obtener mediante la medicina integrativa una mejor evolución y pronóstico del paciente.

**III. CONCLUSION:**

Los tratamientos disponibles para tratar la infertilidad femenina abarcan tanto enfoques de medicina convencional como prácticas de medicina tradicional. Esta dualidad en los enfoques terapéuticos sugiere la necesidad de un modelo integral y holístico que combine ambas prácticas para ofrecer una atención más completa. La modalidad terapéutica propuesta, es una alternativa inocua que va dirigido a la combinación de la medicina tradicional china con la medicina occidental, en aras de lograr el cuidado y la mejoría del paciente en su totalidad y por tanto la fecundidad.

**Conflicto de intereses**

La autora declara que no existe ningún conflicto de intereses.

**Referencias Bibliograficas:**

1. Ramos Padilla K. Protocolo para el manejo de la pareja infértil con implantación de catgut en puntos de acupuntura. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2020 [citado: 2024, mayo 8]; 24(2): e4169. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4169>
2. Gutiérrez I, Rodríguez R, Garcés V, Lanz A. La infertilidad, un problema de salud en la población Niquereña. Multimed. 2021; 25(3):1404. [Internet]. [citado: 2024, junio 1]; Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo>
3. Lin J, Ma H, Li H, Han J, Guo T, Qin Z, et al. The treatment of complementary and alternative medicine on female infertility caused by endometrial factors. Evid Based Complement Alternat Med. 2022:1–30. [Internet]. [citado: 2024, junio 1]; Disponible en: <https://doi.org/10.1155>
4. Blake Creagh M, Baro Justo A, Cobas Garcia J. Alternativas acupunturales para el tratamiento de la oligospermia. CENCOMED (Actas del Congreso), jorcienciapdcl2024, (mayo 2024) ISSN 2415-0282 [Internet]. [citado: 2024, junio 1]; Disponible en: <https://scholar.google.es/scholar?as_ylo=2024&q=acupuntura+e+infertilidad+femenina&hl=es&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&t=1709992331500&u=%23p%3DhbYi0Y340BkJ>
5. Rojas Quintana P. Infertilidad. Revisión Bibliográfica. Medisur vol.9 no.4 Cienfuegos jul.-ago. 2020. [Internet]. [citado: 2024, junio 1]; Disponible en: <https://scholar.google.es/scholar?as_ylo=2020&q=acupuntura+e+infertilidad+femenina&hl=es&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&t=1709992560756&u=%23p%3DVcDNsEe3nfMJ>
6. Chicaiza Quilligana, YN. Uso de la Medicina Complementaria vs Terapias Alternativas en el Sindrome de Ovario Poliquistico. [Internet]. Mayo 2024 [citado: 2025, enero 10]; Disponible en: <https://doi.org/10.56294/saludcyt2024629>
7. Roldán Martín MB, Corredor Andrés B. Síndrome de ovario poliquístico en la adolescente. Universidad de Alcalá. Madrid. 2020
8. Dalmau-Santamaría I. Medicina Integrativa Vol. 6. Núm. 2. Página 44 (abril 2012) Revista Internacional de Acupuntura [https://www.elsevier.es/esrevista-revista-internacional-acupuntura-279-artículo-medicina-integrativa X1887836912410753](https://www.elsevier.es/esrevista-revista-internacional-acupuntura-279-art%C3%ADculo-medicina-integrativa%20X1887836912410753)
9. Jun Zhang. Infertilidad segun la medicina china y la acupuntura. Fundacion Europea de Medicina Tradicional China. (junio 2012) [Internet]. [citado: 2024, octubre 10]; Disponible en: <https://www.mtc.es>
10. Wu J, Chen D, Liu N. Effectiveness of acupuncture in polycystic ovary syndrome: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Medicine (Baltimore). [Internet] 2020 [citado 20 enero 2025];99(22):20441.Disponible en: <https://doi.org/10.1097/md.0000000000020441>
11. Belen Moya A. La medicina tradicional china para tratar la infertilidad femenina [Internet]. Noviembre 2023 [citado: 2025, enero 10]; Disponible en: [www.reproduccionasistida.es](http://www.reproduccionasistida.es)
12. Sanjurjo Villate J M, Material Base Curso Diagnóstico Oriental. Universidad de Ciencias Médicas, Holguín, 2022.
13. Álvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sálix C. Medicina tradicional china. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. [internet] [citado: 2024 Abr 3]. 2da ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/medicina-tradicional-chinaacupuntura-moxibustion-y-medicina-herbolaria-2da-ed/>
14. Macioccia G.: La práctica de la medicina china: El tratamiento de enfermedades con acupuntura y fitoterapia china. [internet] Disponible en: Elsevier Health Sciences, 2022.
15. Meireles M, Cutiño L, Rosada Y, López Y. Intervención educativa para potenciar conocimientos sobre infertilidad CMF- 8. Policlínico 13 de marzo. Bayamo.2018 – 2019. Rev. Multimed. [Internet]. 2020; 24(1):84-101. [citado: 2025, enero 10]; Disponible en: <http://scielo.sld.cu/>
16. Xu JY, Zhao AL, Xin P, Geng JZ, Wang BJ, Xia T. Acupuncture for Female Infertility: Discussion on Action Mechanism and Application. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2022. 1(1):1-17. [citado: 2025, enero 10]; Disponible en: <https://doi.org/10.1155/2022/3854117>
17. Quiñonez A, Alcoser J, Quisaguano L, Castelo W, Macias J, Cárdenas S. Causas de la Infertilidad en Mujeres de la Clínica Santa Mónica Santo Domingo, Ecuador. Rev. Cient. Multidisciplinar. 2023; 7 (5): 1782 - 1797. [citado: 2025, enero 10]; Disponible en: [https://doi.org/10.37811/cl\_rcm. v7i5.7843](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.%20v7i5.7843)
18. Alonso Betancourt LA, Cruz Batista M, Velázquez González VA, Mendoza AG, López Zambrano YM. Metodología de la investigación científica para la solución de problemas de la Medicina Natural en la Atención Integral al paciente. Manta\_Ecuador: Libro Mundo; 2022. [http://editoriallibromundo.wordpress.com/metodología\_de\_la\_investigación\_ científica\_para\_la\_solución\_de\_problemas\_de\_la\_medicina\_natural\_en\_la\_ atención\_integral\_al\_paciente/](http://editoriallibromundo.wordpress.com/metodolog%C3%ADa_de_la_investigaci%C3%B3n_%20cient%C3%ADfica_para_la_soluci%C3%B3n_de_problemas_de_la_medicina_natural_en_la_%20atenci%C3%B3n_integral_al_paciente/)