



TERAPIA SU JOK. EL HOLOGRAMA BÁSICO. CURSO ELECTIVO EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.

Carmen Rosa Chelala Friman¹, Luis Manuel Leyva Leyva², Yolanda Cruz Proenza Garrido³, Lorenzo Rafael Legrá Chelala⁴

¹Especialista de Segundo Grado en Ortopedia y Traumatología. Profesor Auxiliar. Máster en Medicina Bioenergética y Natural y en Educación Médica. Investigador Agregado. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0002-5322-4695>

²Doctor en Pedagogía. Profesor titular. Universidad de Holguín. Cuba. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0002-9529-6857>

³Doctora en Pedagogía. Profesora titular. Universidad de Holguín. Cuba. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0001-8156-2555>

⁴Estudiante de Tecnología Superior de Ciclo Corto. Radiología. Filial de Ciencias Médicas "Arides Estévez Sánchez". Holguín. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0002-3995-4667>

Autor presentador: Carmen Rosa Chelala Friman

INTRODUCCIÓN

Existen zonas en el cuerpo humano en las que, holográficamente, está todo el organismo representado. En Acupuntura se les llama a estas zonas microsistemas y así tenemos la oreja, lengua, iris, pies y manos. En el presente trabajo trataremos sobre el holograma básico de la mano y el pie.

El sistema del holograma básico es aquel en el que el cuerpo está representado en nuestras manos y nuestros pies.

Los autores de este trabajo hasta el momento practican la técnica con las enfermedades de huesos y articulaciones a través del holograma básico y del sistema insecto, el minisistema casi siempre hay que trabajarlo con agujas pues los detalles anatómicos están muy cercanos y los autores expresan que es muy doloroso el uso de agujas en las manos, por lo que solo se referirá al holograma básico y al sistema insecto, el cual trabajan con puntero y semillas.

Nos planteamos como problema científico: ¿Será conocido de toda la comunidad científica la relación que existe entre nuestro cuerpo y la reflexología de manos y pies?

Nos proponemos diseñar nuestro catálogo Su Jok donde se expresa la relación que existe entre la reflexología Su Jok y la Anatomía del Sistema Osteomioarticular.

MÉTODO

Este poster se elabora con el propósito de identificar las zonas reflexológicas del SOMA. El resultado lo compartimos después de una revisión de varios documentos que permitieron diseñar los siguientes resultados.

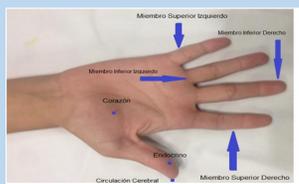


Figura # 1: Región palmar de la mano (parte yin)

Fuente: Foto creada por los autores y la información tomada de la bibliografía del Profesor Dr. Park Jae Wood

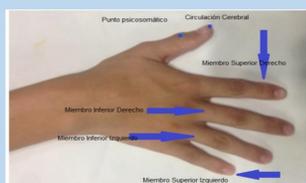


Figura # 2: Región dorsal de la mano (parte yang)

Fuente: Igual a la foto # 1

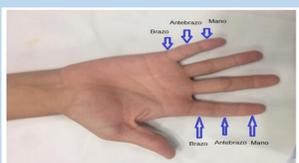


Figura # 3: Región palmar de la mano (porción libre del esqueleto apendicular de los miembros superiores)

Fuente: Igual a la foto # 1

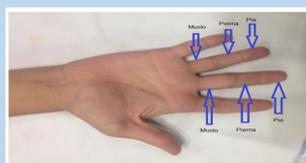


Figura # 4: Región palmar de la mano (porción libre del esqueleto apendicular de los miembros inferiores)

Fuente: Igual a la foto # 1

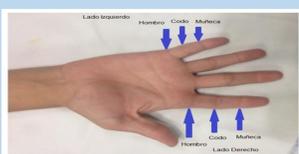


Figura # 5: Región palmar de la mano (articulaciones de la porción libre del esqueleto apendicular de los miembros superiores) Fuente: Igual a la foto # 1

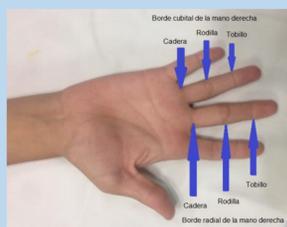


Figura # 6: Región palmar de la mano (articulaciones de la porción libre del esqueleto apendicular de los miembros inferiores) Fuente: Igual a la foto # 1



Figura # 7: Región palmar de la mano (ubicación holográfica de las manos y los pies) Fuente: Igual a la foto # 1

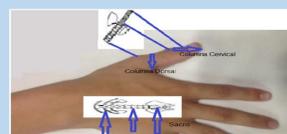


Figura # 8: Región dorsal de la mano (ubicación holográfica de la columna vertebral). Fuente: Igual a la foto # 1

RESULTADOS

Figura 1. Esta es una vista de la región palmar de la mano derecha. Para comenzar a conocer el holograma básico nos auxiliamos de esta foto, en la que se señalan los puntos universales o generales que tienen como función ser analgésicos y sedantes y que siempre que usted vaya a tratar cualquier enfermedad los tratará primeramente a ellos cuatro y luego en el mismo holograma de la mano la región enferma, esos cuatro puntos son: corazón, endocrino, circulación cerebral y el punto psicósomático que no aparece en esta fotografía pues se localiza en el dorso de la articulación interfalángica distal del primer dedo de la mano, lo señalamos en la siguiente figura, aquí también mostramos los miembros superiores derecho e izquierdo, fíjese usted que estamos trabajando una fotografía de la mano derecha, y los miembros inferiores derecho e izquierdo.

Figura 2. Esta es una vista de la región dorsal de la mano. Como le comentamos en la diapositiva anterior aquí aparece el punto psicósomático y el dorso de los miembros superiores e inferiores. En las siguientes diapositivas vamos a entrar en detalles que haremos en manos que no tengan los detalles que ya usted conoce pero que debe ir integrándolos poco a poco en sus conocimientos y en una misma mano, solo los mostraremos con cierta individualidad para que sean mejor comprendidos y no crear confusiones.

Figura 3. En esta foto de la mano derecha, que nos muestra su zona palmar señalizamos los brazos, los antebrazos y las manos, como usted puede apreciar la falange proximal de los dedos segundo y quinto responde a la ubicación del brazo, la falange media es la representación holográfica del antebrazo y la falange distal es la representación holográfica de la mano.

Figura 4. En esta foto de la mano derecha, que nos muestra su zona palmar señalizamos los muslos, las piernas y los pies, como usted puede apreciar la falange proximal de los dedos tercero y cuarto responde a la ubicación del muslo, la falange media es la representación holográfica de la pierna y la falange distal es la representación holográfica del tobillo.

Figura 5. Recuerde que estamos trabajando en una vista de la región palmar de la mano derecha. Aquí agregamos las articulaciones de la porción libre del miembro superior, usted se percatará que la articulación del hombro está ubicada holográficamente a nivel de la articulación metacarpofalángica, la articulación del codo a nivel de la articulación interfalángica proximal del dedo correspondiente y la articulación de la muñeca a nivel de la articulación interfalángica distal del dedo correspondiente, en el caso de los miembros superiores son los dedos índice o segundo dedo y meñique o quinto dedo.

Figura 6. Esta es la misma figura de la foto 5 que muestra más detalles que usted debe ir superponiendo, como son las articulaciones de la porción libre del miembro inferior, usted se percatará que la articulación de la cadera está ubicada holográficamente a nivel de la articulación metacarpofalángica, la articulación de la rodilla a nivel de la articulación interfalángica proximal del dedo correspondiente y la articulación del tobillo a nivel de la articulación interfalángica distal del dedo correspondiente, en el caso de los miembros inferiores son los dedos tercero o del medio y cuarto o anular.

Figura 7. Hacemos énfasis en que esta foto es de la mano derecha y la región palmar. En el holograma básico en las falanges distales de los dedos en cuestión se ubican de la siguiente manera las manos y los pies, en las falanges distales de los dedos segundo o índice y quinto o meñique se sitúan holográficamente las manos, fíjese la disposición de los dedos pulgares de ambas manos, la que representa la mano derecha, el pulgar se ubica hacia el lado radial y la que representa la mano izquierda el pulgar se ubica hacia el lado cubital, con los pies ocurre exactamente lo mismo, así como usted lo observa en la figura.

Figura 8. En esta diapositiva se representa la columna vertebral, como usted puede apreciar la columna cervical está ubicada holográficamente desde el nacimiento de la uña hasta la articulación interfalángica distal del pulgar por su zona dorsal, desde dicha articulación avanzando por el pulgar en la zona dorsal de la falange proximal se ubica la columna dorsal hasta la séptima vértebra dorsal y luego en el dorso de la mano continúan las vértebras dorsales y así le suceden las lumbares y por último el sacro y el coccis, debemos aclarar que el esquema que superponemos en el dorso de la mano debe ir algo inclinado como está la mano.

CONCLUSIONES

Con esta presentación sobre el holograma básico para el aprendizaje de la terapia Su Jok, en la que hemos hecho énfasis en la representación holográfica de los componentes del sistema osteomioarticular sobre todo las porciones libres de los miembros superiores e inferiores, sus articulaciones y de la parte axil del esqueleto la columna vertebral, se materializa una vez más la vinculación clínico básico.

Esperamos que los que accedan a este trabajo queden motivados por esta técnica y nos comenten sus opiniones.

DATOS CONTACTO:

Información de contacto en este tipo de letra.

Teléfono: 59479039

E-mail: [Email: crchelalahlg@infomed.sld.cu](mailto:crchelalahlg@infomed.sld.cu)